

## INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII preparatem CLENSIA

Przygotowanie do badania ma na celu całkowite usunięcie z jelita grubego mas kałowych, które przesłaniają błonę śluzową jelita.

### NA 4 DNI PRZED BADANIEM:

- należy zastosować dietę lekkostrawną, bez owoców pestkowych (np. kiwi, truskawki), pomidorów, maku, ziaren zbóż oraz surowych owoców i warzyw
- można spożywać buliony, przecedzone zupy i soki, kisiel, budyń, galaretki owocowe, jasne pieczywo, gotowane warzywa, gotowane chude mięso oraz napoje niegazowane

### W PRZEDDZIEŃ BADANIA:

- można zjeść posiłek do 12:00 (bez produktów mlecznych, surowych owoców i warzyw, pestek, potraw ciężkostrawnych, napojów gazowanych)
- od tego momentu nie można spożywać pokarmów
- w przypadku uporczywych zaparć można wykonać jednorazową lewatywę
- przez cały dzień należy pić wodę niegazowaną lub herbatę

### W DNIU BADANIA:

- można pić wodę niegazowaną do 4 godzin przed badaniem

### DAWKOWANIE PREPARATU:

Należy rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody niegazowanej (jedna dawka preparatu).

I dawka preparatu	II dawka preparatu
12 godzin przed badaniem (w tempie: 1 szklanka co 15 minut)	6 godzin przed badaniem (w tempie: 1 szklanka co 15 minut)
następnie należy wypić minimum 0,5 litra wody niegazowanej w ciągu godziny	następnie należy wypić minimum 0,5 litra wody niegazowanej w ciągu godziny

### WAŻNE INFORMACJE!

- Na badanie należy wziąć całą dokumentację medyczną (przede wszystkim opisy poprzednio wykonanych badań endoskopowych, USG jamy brzusznej, badania laboratoryjne).
- Fakt nosicielstwa chorób wirusowych (np. WZW C, HIV) należy zgłosić podczas rejestracji na badanie.
- Osoby przyjmujące przewlekłe stosowane leki (np. na nadciśnienie, tarczycę) powinny przyjąć je co najmniej 1 godzinę przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego. W dniu badania należy przyjąć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody niegazowanej.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi muszą skonsultować się z lekarzem prowadzącym (lekarz rodzinny, kardiolog, chirurg naczyniowy) celem ustalenia czasu odstawienia leku przed badaniem. Nie ma konieczności odstawiania leków przeciwplatek (kwas acetylosalicylowy, np. Acard, Polocard).
- Preparaty żelaza należy odstawić 7 dni przed badaniem.
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Po badaniu obowiązuje zakaz prowadzenia pojazdów przez minimum 10 godzin.
- Sugerujemy, aby na badanie zgłosić się z osobą towarzyszącą, która będzie uczestniczyła w omówieniu badania.